

CHỦ ĐỀ : BẢN THÂN

Chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn và khỏe mạnh?

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		` Cô đến lớp thông thoáng phòng học, đón trẻ từ tay phụ huynh, cô</li> <li>` Điểm danh	
Thể dục buổi sáng	80 - 90'	* Nội dung: ` HH: Gà gáy sáng.</li> <li>` Hô hấp: Hít vào thở ra. ` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên</li> <li>` Lung bụng: Cúi người về trước ` Chân: Ngồi xổm đứng lên - T6 ca múa hát tập thể	` Trẻ biết tập các động tác .</li> <li>` Trẻ biết gập, đan, quay ngón tay ` Trẻ có ý thức tập luyện</li> <li>* <b>Chuẩn bị:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>` Hoa tay, nơ tay cho trẻ ` Sân tập, nhạc bài hát: Bé khỏe bé ngoan, Xòe hoa....
Hoạt động học	20 -25'	Thể dục Trò chuyện về nhu cầu dinh dưỡng đối với cơ thể và sức khỏe.	Toán Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân
Hoạt động chơi ngoài trời	30-35'	` QSCMD: Quan sát cây bưởi, cây rau cải, cây khế, cây rau muống,</li> <li>` Trò chơi vận động: Cáo và thỏ, hái quả, cái túi kì lạ, ô tô và chim sẻ ` Chơi tự do: Cát, sỏi, hạt, phấn.....Trò chuyện với trẻ điều trẻ quan	
Chơi hoạt động ở góc	30- 35'	* Nội dung: 1. Góc phân vai: Bác sĩ, bán hàng nấu ăn. 2. Góc XD: Xây công viên 3 Góc TH: Nặn bánh, tô màu quả, nặn quả. 4. Góc ÂN: Hát các bài hát trong C 5. Góc sách: Xem truyện tranh về các nhóm thực phẩm. 6. Góc TN: Chăm sóc cây.	* Mục tiêu: ` Trẻ biết lựa chọn góc chơi</li> <li>` Trẻ biết lựa chọn vai chơi ` Trồng được vườn cây ăn quả</li> <li>` Trẻ thể hiện vai chơi ` Trẻ giao lưu với các nhóm</li> <li>` TC với trẻ điều trẻ QS được qua hoạt động, âm nhạc, tạo hình ` Trẻ nói đủ nghe, không nói lí nhí
Ăn trưa	60- 70'	` Trẻ rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn,</li> <li>` Không nói chuyện trong ăn uống , không làm rơi vãi cơm, thức ăn.	
Ngủ trưa	140 -150'	` Trẻ cùng cô kê phản, xếp gối cho trẻ ngủ, phòng ngủ thoáng mát,	
Ăn Phụ	20 -30'	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt,rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu	
Chơi hoạt động theo ý thích	70 -80'	` LQKTM: Thơ " Dinh dưỡng"</li> <li>` Thực hiện vở LQCC ` Chơi tự do</li> <li>` Nêu gương cuối ngày	` TCM: Cửa hàng thực phẩm.</li> <li>` TH một số trạng thái cảm xúc ` Chơi tự do</li> <li>` Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 -70'	` Rửa tay, rửa mặt cho trẻ, trẻ chơi ở các góc, trò chuyện với trẻ về	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần Từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Tuần 4: Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

*** GV phụ trách chính: Sáng: Vũ Thị Tám**

Chiều: Vũ Thị Tuyết Liên

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
-------	-------	-------

nhắc cho trẻ chào ông, bà, bố, mẹ. Cho trẻ xem vi deo về các chất dinh dưỡng cần cho cơ thể

*** Tổ chức hoạt động**
` Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn Kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ. Chuyển đội hình 4 hàng dọc
` Trọng động: tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân, theo nhạc. mỗi động tác tập 4 lần 4 nhịp
` Hồi tĩnh: cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng
* Cho trẻ chơi TC dân gian: Oẳn tù tì

Văn học	Tạo hình	Âm nhạc. Biểu diễn văn nghệ
Thơ " Dinh dưỡng"	Nặn bánh(Mẩu)	VĐTN: Nào chúng ta cùng tập TD Múa: Tay thơm, tay ngoan, Rước.. NH: Năm ngón tay ngoan TC: Ai nhanh nhất

cây ôi.
lộn cầu vòng.....
sát được qua hoạt động chơi.

* Chuẩn bị: ` Ống nghe, xoong, bát, thìa.. ` Một số loại thực phẩm ` Một số đồ chơi của lớp ` Các khối nút nhựa, cây cảnh ` Đất nặn, bút màu, hoa, giấy A4, hình ảnh, truyện... ` Xắc xô, phách tre, trống ` Nước, bình tưới	 ` Cô giới thiệu về chủ đề chơi, các góc chơi, nội dung chơi, ` Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi theo chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn và khỏe mạnh? ` Cho trẻ gài thẻ về góc chơi mà trẻ thích ` Trẻ lấy đồ chơi ra chơi với nhau, cô nhắc trẻ giữ gìn đồ chơi ` Cô bao quát trẻ chơi, và nhập vai chơi cùng với trẻ, Giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi và giao lưu với các nhóm chơi ` Cô nhận xét các nhóm chơi ` Cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi
--	---

động viên trẻ ăn hết xuất
Xếp hàng chờ đến lượt khi uống nước

sạch sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc

thức ăn, nhắc trẻ không làm rơi vãi

` Thực hiện vở toán ` Chơi tự do ` Nêu gương cuối ngày	` Xem video phòng tránh bị người cùng giới..... ` Nêu gương cuối ngày Đ/C Thuý HP dạy thay	` Biểu diễn văn nghệ ` Chơi tự do ` Bình cờ cuối tuần
--	---	---

thực phẩm cần cho cơ thể. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ.

Tổ chuyên môn phê duyệt

Người xây dựng kế hoạch