

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH?

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80-90 phút	- Cô đón trẻ vào lớp nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố (mẹ). Cho trẻ cất đồ dùng cá nhân. - Trò chuyện với trẻ về cơ thể của bé - Điểm danh.	
Thể dục sáng		* Nội dung: Hô hấp: Hít vào, thở ra.. Tay: Đánh chéo 2 tay ra hai phía trước.. Bụng: Quay người sang 2 bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải.... Chân: Khụy gối Thứ 2: Chào cờ, T6 ca múa hát tập thể Thứ 3,5 thể dục, T4 vũ điệu rửa tay...	* Mục tiêu: Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ biết tập các động tác cùng cô. Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ. Trang phục cô và trẻ gọn gàng.
Hoạt động học		THỂ DỤC Ném xa bằng 1 tay Trò chơi: Cáo và thỏ	TC- KNXH Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm cần thiết cho cơ thể
Hoạt động chơi ngoài trời.		Quan sát: Cây rau cải, cây hồng xiêm, cây hành, cây khế, cây nhãn, dạo chơi... TCVD: Truyền tin, Tìm bạn thân, mắt mờ tai, trốn tìm, chuyền bóng.... Chơi theo ý thích: Phấn lá, sỏi, que tre đan, đồ chơi ngoài trời,...	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung: - Góc PV: Bán hàng, bác sỹ, bán hàng. - Góc XD: Xây vườn cây ăn quả. - Góc HT: Làm album, xem sách truyện về chủ đề bản thân. - Góc NT: Làm bánh, hát các bài hát trong chủ đề. - Góc TN: Chăm sóc cây.	* Mục tiêu: Trẻ biết về góc nhập vai chơi. Biết dùng các nguyên như rơm, rạ .. Trẻ biết cắt dán các loại thức ăn cần cho cơ thể - Trẻ biết sử dụng các dụng cụ gỗ đục theo phách, nhịp, tiết tấu bằng dụng cụ âm nhạc có sẵn tại địa phương. - Trẻ biết nặn bánh.
Ăn trưa	60-70 phút	Cô cô cho trẻ rửa tay trước khi ăn, nhắc trẻ mời cô, mời bạn khi ăn và ăn từ tốn	
Ngủ trưa	140-150'	Nhắc nhở trẻ không nói chuyện trong giờ ngủ, ngủ dậy giúp cô cất quần áo, cất	
Ăn phụ	20-30 phút	Nhắc nhở trẻ tự đi vệ sinh và lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn.	
Chơi, hoạt động theo ý thích.	70-80 phút	- Học đàn - LQ: Bài hát: Đường và chân - Bình cờ	- Học Tiếng Anh - Chơi tự do - Bình cờ.
Trả trẻ	60-70 phút	Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chơi tự do các góc, cô bao quát trẻ.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần (Từ ngày 29/09 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025).

Tuần 4: Từ ngày 13/10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025.

GV dạy: Sáng: Lường Năm Thêm

Chiều: Nguyễn Thị Oanh, Phạm Thị Phương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
nhân đúng nơi quy định. Cho trẻ xem video - Hướng dẫn trẻ tập luyện một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe.		
* Tổ chức hoạt động: Khởi động: Cho trẻ đi, chạy các kiểu theo đội hình vòng tròn kết hợp làm các động tác cùng cô. Trọng động: Trẻ tập các ĐT: Hô hấp, tay, bụng, chân cùng cô (Mỗi động tác 3 lần x 8 nhịp). Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân tập.		
TẠO HÌNH Vẽ quà tặng người thân	LQCC Tập tô chữ cái a, ă, â	ÂM NHẠC NDTT: NH: Trống cơm VTTC: Đường và chân. TCÂN: Ai đoán giỏi.
* Chuẩn bị: Đồ chơi nấu ăn, bác sĩ,sách, bút... - Nút nhựa, cây hoa, gạch, ... - Giấy A4, hình ảnh về 4 nhóm thực phẩm kéo, keo, ... - Sáo, xúc xắc... - Cây xanh, bình tưới xeng.	* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô tập trung trẻ lại. Trò chuyện với trẻ về chủ đề chơi, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi các góc. 2. Quá trình chơi: Trẻ về góc chơi đã cài thẻ phân vai chơi, lấy đồ ra chơi. Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ chơi, đóng vai chơi cùng trẻ gợi ý cho trẻ mở rộng nội dung chơi ở các góc. 3. Nhận xét sau khi chơi: Cô tới từng góc gợi ý cho trẻ nhận xét góc chơi của mình. Cô nhận xét bổ sung động viên khuyến khích trẻ. Nhắc trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định.	
Trẻ nhận biết các bữa ăn trong ngày và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất, không kén chọn thức ăn.		
chiếu, cất gối vào nơi quy định. Đi vệ sinh đúng nơi quy định, giữ gìn đồ dùng vệ sinh sạch sẽ		
Giáo dục trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác nhau		
- TCM: Tôi vui, tôi buồn	- Học Tiếng Anh	- Sinh hoạt văn nghệ.
- Đọc Đồng dao: Nu na nu nống	- Chơi Kismatd	- Nêu gương cuối tuần.
- Bình cờ	- Bình cờ	- Thưởng bé ngoan
Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ ở lớp.		

Tổ chuyên môn phê duyệt

Người xây dựng kế hoạch